サヨナラ年金手帳

2022年4月以降、段階的により多くの人がよ り長く働けるように年金が改正されていきま すね。手帳の形式や役割も見直され、今後年 金手帳が発行されなくなります。

廃止となった背景には、マイナンバー制度が 導入されたことで、これまで基礎年金番号で 行っていた国民年金に関する届け出・申請関 係は、すべてマイナンバーで完結できるよう になったからと言われています。

年金手帳の代わりに、「基礎年金番号通知 書」が交付されます。

今お持ちの年金手帳は、年金手帳廃止後使え なくなるわけではなく、今後も基礎年金番号



の証明書類として使えますので、間違って捨 てたりしないように注意しましょう。4月以 降、手帳の再発行はできなくなるので、紛失 等で再発行をする場合は、基礎年金番号通知 書が発行されます。

いずれにしても年金手帳・基礎年金番号通知 書は、基礎年金番号をはじめ氏名、生年月日 などの個人情報が記載された大切な書類で す。失くさないように注意を払って、管理し

みんなの街のお福さん

北九州市小倉南区にお住いのチワワのクンち ゃん(1歳・♂)です。

甘えん坊で、いつもパパさんとママさんの膝 の上を取り合っている家族のアイドルです! 暖かくなってきたので、お出かけして、ワン コの友達をたくさん作るのが今年の目標。 見かけたら、気軽に声を掛けてね♪



そ れ 要 **(7)** 3 言に

北 九 州

市

0









〒800−0234

介護予防整理・生前整理・遺品整理「ベリエストハート」のお役立ち季刊誌





暮らしのソコここに 「ふくふく」のタネがあります 沢山のモノに埋もれて 見えなくなっていませんか? 暮らしを整えて「幸せ」を 見つけましょう 季節ごとにちょっと役に立つ お得な情報をお届けします

ようやく、待ちわびた春がやってきました! 「春」という言葉の成り立ちには... 草木の芽が「張る(はる)」(つぼみとなる) 田畑を「墾る(はる)」 気候の「晴る(はる)」

など諸説あるそうです。その言葉だけで

なんだか気持ちがワクワクして、何か始めたくなる気持ちになりませんか?



私たちは、本一冊一冊何か大切なものが はさまっていないか確認します 時にはお父さんのへそくり、お母さんの若かりし頃の写真、 故人さまが何の気なしに書いたメモなどがみつかり ご遺族と故人さまの思い出話に花が咲くことも… 絵本にはさんであったのは、色あせた四つ葉のクローバー ご自身や誰かの幸せを願ってはさんだのかも... 想いをめぐらせます

介護予防整理・生前整理・遺品整理「ベリエストハート」 お問合せ・ご相談はお気軽に☎093-234-0325

春の5Kにご用心!

「乾燥」「寒暖差」「花粉」「黄砂」「強 風」の頭文字をとって、春の5Kと言います。 加えて「コロナ」で6Kとも!

春が来るのは嬉しいけれど、肌はかさかさ、目はちくちく、鼻はむずむずしてきそうで、5つの言葉を聞いただけで憂鬱になります。そんな生活を少しでも快適に過ごしやすくしてくれるのが、マスク。

マスクには不織布、布、ウレタンなど素材の 種類があり、それぞれのマスクが異なる特徴 を持っています。近頃では、ウィルスや花粉 対策だけでなく、乾燥を和らげる保湿効果の



高いフィルター入りや、口元に直接触れない 構造で通気性などの着け心地にこだわったマ スクも入手できます。

何かと体に負担がかかりがちな季節でもありますが、天気予報を小まめにチェックし、使うシーンに合わせてマスクを選び、春の5K予防に努めましょう。

シニアの推し活



そこでお勧めしたいのが、「推し活」。好きな人やモノを応援する推し活は、若い人たちだけのものではありません。メジャーリーグの大谷翔平選手、将棋の藤井聡太五冠、韓国のBTS、歴史を彩る戦国武将、はたまたまだ注目されていない無名の誰かを探し応援するのは、ワクワクします。

応援するだけでなく、野球や将棋のルールを 覚えたり、ハングル語を勉強することで、趣 味の幅も広がり、思わぬ交流ができるかもし れません。

何かを好きな気持ちは、人を元気に若々しく させてくれます。「推し活」で楽しくいきい き過ごしてみませんか?

トイレがある日常

ある土曜日の朝。何の予兆もなく突然自宅のトイレが詰まり、使えなくなりました。ラバーカップを使ってもダメ。築浅の戸建で、大家族でもないのに、何で詰まるの?!と、大慌て。幸い早い時間だったので、業者を手配することができ、日没ギリギリに復旧して、胸をなでおろしました。

たった10時間トイレが使えなかっただけで、こんなにも大変なのかと痛感。急にトイレに行きたくなったら、夜間だったら、修理業者がすぐ来てくれなかったら…ふと、考えたのは3月11日のこと。トイレが使えないことと同等のレベルでは語ることはできませんが、一つ言えることは災害やトラブルは何の予兆

もなく突然やっ

てくること。

「もしも」や 「まさか」に備 えておくことの 大切さを教えて くれた出来事で した。



続・それ有料ですよ!

プラスチックごみの削減とリサイクルの促進 を目的とする「プラスチック資源循環促進 法」が4月から施行されます。

削減対象となる使い捨てプラ製品はコンビニやスーパーの店頭で配るスプーンやストロー、マドラー、ホテルが提供するヘアブラシや歯ブラシ、クリーニング店のハンガーなど12品目。今まで無料で提供されていたこれらのプラスチック製品は削減の取り組みが義務付けられ、有料化や材質の変更、再利用などが推奨されます。

ひとりの消費者としては、未来の子どもたち と地球のため、タダだからという理由だけで 貰っていたモノは、貰わないという選択をしたいものです。再利用の促進は大歓迎なのですが、分別が増えると困るのが、資源ゴミの一時置き場。自治体にもよりますが、資源ごみの回収は概ね月に一回か、自己搬入になります。

皆さんはゴミの一時置き場どのように工夫されていますか?是非アイデアを教えて下さ







ベリエストハートのスタッフが、お客様からの疑問・質問にお答えします!

仏壇を引き継ぐ人いないため、実家を処分する際、仏壇じまいを考えています。 どのような方法があるのでしょうか?

(下関市 · A様)

子どもに負担を掛けたくないと、仏壇じまいのご相談を良く受けます。

まず、買い替えができる仏具は、分別ごみとして処分可能です。逆にご位牌、ご本尊、過去帳など買い替えることができないものは、お寺や神社でご供養するのが通例です。 仏壇じまいには大きく分けて、費用の安い順に3つの方法があります。

- ①自治体の粗大ゴミとして処分
- ②仏壇販売店舗での供養後、処分
- ③片づけ専門業者の回収処分

いずれの場合も、供養した後の処分をおすす めしています。

注意しておきたい点を、下記にまとめます。 ①の場合、仏壇、神具類の回収を受け付けて ない自治体があること、その場合②、③が原 則となります。

供養(魂抜き)をした後の仏壇は木製家具と同様の扱いになりますが、どうしてもゴミとして処分することに抵抗がある方は、②をお勧めします。僧侶の読経によるご供養の後、仏壇を解体し、事業系一般廃棄物、再利用可能な金属などに分類されます。

③の片づけ専門業者に依頼される場合は、業法に定められた運搬・処分許可を取得した業者に依頼すると、

不法投棄される心配はありません。 詳細については、 弊社にお問い合わせください。

