「お片付け」で 心地よい暮らしを！人生を！

ふくふく通信

2017　春号

Vol.1

「ベリエストハート」の
お役立ち季刊誌

あたたかくなって
カラダもココロも
少し軽くなってきました
菜の花の黄色は
元気パワーをくれるし
まぁーるいチューリップ
は　笑顔の素！
そろそろ桜前線も
やってくる季節
何か
始めなければ
もったいなーい
お日和です

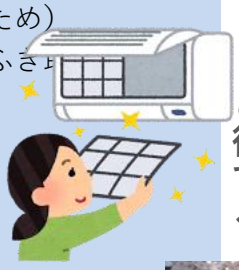
暮らしのソココに
「福福」のタネが　あります
沢山のモノに埋もれて
見えなくなっていませんか
暮らしを整えて「幸せ」を見つけま
しょう
季節ごとに
ちょっと役に立つ　ちょっと得する
情報をお届けします

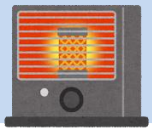
福ママのお片付けサポート！

①暖房器具片付けましたか？

「まだ使うかも?!」と、夏になってもそのままになっていませんか？
来シーズンも気持ちよく使うためのお手入れと、安全に使うための点検も大切です。

・灯油は器具内に残さない（灯油の変質防止、器具保護のため）
・フィルターや本体に付いた、ホコリを柔らかい布などでふき
・湿気の少ない場所でホコリを避けて保管
※お手入れの際は、火気厳禁！
　喚起の出来る場所で行ってください！





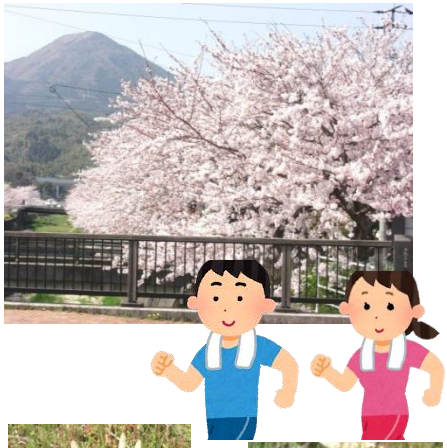
掃除もお片付けも、毎日少しずつが基本です。
そして、季節の変わり目には少し大掃除。
人生の節目には、モノの見直し、暮し方の見直しをしませんか。
病気をしても、お家で介護しやすい環境づくり。ご家族に負担をかけない、
安心･安全に暮らせる環境づくりは、自分自身で考える時代です。

温かい春の日差しに誘われて
ちょっと
お散歩してみませんか

最初から無理をせず
短時間・短距離から・・・
季節の移ろいや風を肌で感じて
お花や行きかう人と ごあいさつ！

体調をみながら
ウオーキングが楽しめるようになると
いいですね

私も 薄着になる前
ダイエットのために歩こう！
明日から・・・



片付けは、節約の極意なり！

衣替えの前に・・・
冬物のコートやセーターのお手入れしませんか？
そして、今シーズン着ていないものは処分を考えてみませんか？

・ホコリをはらって陰干しをしたり、クリーニングに出して
来シーズンも気持ちよくオシャレしたいですね！

・セーターは、毛玉をとって“おしゃれ着用の洗剤”で洗濯・
クリーニングでのお手入れをおすすめします。

・クリーニングから戻ってきたお洋服は、
ビニールを外して風通しをして、しまいましょう。
（カビやシミの原因になることがあります）

・季節が変わる前に、今シーズン着なかった
モノ、サイズが合わなくなったモノ、デザインが
古くなったものを処分しませんか?!
（市民センターやクリーニング店の、無料回収
や、寄付、状態の良いものであれば
リサイクルショップでの販売等を利用してみてはいかがでしょう）

※タンスやクローゼットにゆとりがあれば、同じようなモノをだぶって 買う無駄も無くなりますし、お洋服の管理もしやすくなりますね。

みんなの町の「お福さん」（北九州市小倉南区高坊）

バイク屋さんの
看板犬・ソラ君
です！
先日、イッセーさ
んの番組でテレビ
デビューしました

ご家族だけでなく
道行く人にも笑顔を届けてる「ソラ君」
「福福」のタネを運んでくれるお友達です！

介護のためのお片付け、病院・介護施設へ入所・入院時のお片付け、ご実家のお片付け、引越しのお片付け、ゴミ屋敷、生前整理、遺品整理など、お片付けに関すること、何でもご相談ください。

ご相談 無料です！

この季刊誌をお届けしているのは
ベリエストハート・お部屋かたづけ隊

お問合せは 093-234-0325

富士FP株式会社 〒800-0234 北九州市小倉南区貫弥生が丘2-21-12

遺品整理管理基準適合会員企業　遺品整理士資格者が、片づけサポートいたします。

ふくふく通信　2017年春号（2017年4月1日発行）
発行：富士FP株式会社〒800−0234　北九州市小倉南区貫弥生が丘２−２１−１２　☎０９３−２３４−０３２４